

嘉頓時時食香港三項鐵人挑戰賽2017
Garden Sisisic Hong Kong Triathlon Challenge Race 2017
 開賽時間Starting Time (更新於 Updated on 21.9.2017)

出發組別 Heat	組別 Category	游泳 Swim	單車 Bike	跑步 Run	泳帽顏色 Swim Cap Color	講解時間 Briefing Time	出發時間 Start Time
1	半程挑戰組 Sprint Challenge 男子 40-49歲 Male Age 40-49	750m (1 Lap)	14km (2 Laps)	8km (1 Lap)	藍色 Blue	5:50am	6:00am
2	半程挑戰組 Sprint Challenge 男子50-59 Male Age 50-59 男子18-29歲 Male Age 18-29	750m (1 Lap)	14km (2 Laps)	8km (1 Lap)	橙色 Orange	5:55am	6:05am
3	超級挑戰組 Super Challenge 及 and 超級挑戰接力組 Super Challenge Relay 男子18-29歲 Male Age18-29 男子30-39歲 Male Age30-39 男子50-59歲 Male Age50-59 男子接力 (13歲或以上) All Men (13 year-old or above) 女子接力 (13歲或以上) All Women (13 year-old or above) 混合接力 (13歲或以上) Mixed (13 year-old or above)	1.5km (2 Laps)	35km (5 Laps)	15km (2 Laps)	藍色 Blue	6:30am	6:40am
4	超級挑戰組 Super Challenge 男子40-49歲 Male Age40-49 男子60歲或以上 Male Age 60 or above 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	1.5km (2 Laps)	35km (5 Laps)	15km (2 Laps)	橙色 Orange	6:35am	6:45am
5	小鐵人組 Super Kid 男子8歲 Male Age 8 男子9歲 Male Age9 男子10歲 Male Age10 男子11歲 Male Age11 男子12-13歲 Male Age12-13 女子8歲 Female Age 8 女子9歲 Female Age 9 女子10歲 Female Age 10 女子11歲 Female Age 11 女子12-13歲 Female Age 12-13	250m (1 Lap)	4km (1 Lap)	3km (1 Lap)	藍色 Blue	7:30am	7:40am
6	水陸挑戰I組 Aquathlon Pro 男子14-17歲 Male Age 14-17 男子18-29歲 Male Age18-29 男子30-39歲 Male Age30-39 男子40-49歲 Male Age40-49 男子50歲或以上 Male Age 50 or above 女子14-17歲 Female Age 14-17 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	500m (2 Laps)	/	8km (1 Lap)	橙色 Orange	7:45am	7:55am
7	半程挑戰組 Sprint Challenge 男子 30-39歲 Male Age 30-39	750m (1 Lap)	14km (2 Laps)	8km (1 Lap)	藍色 Blue	7:55am	8:05am
8	半程挑戰組 Sprint Challenge / 半程挑戰接力組 Sprint Challenge Relay 男子14-17歲 Male Age 14-17 男子60歲或以上 Male Age 60 or above 女子14-17歲 Female Age 14-17 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above 男子接力 (13歲或以上) All Men (13 year-old or above) 女子接力 (13歲或以上) All Women (13 year-old or above) 混合接力 (13歲或以上) Mixed (13 year-old or above)	750m (1 Lap)	14km (2 Laps)	8km (1 Lap)	橙色 Orange	8:00am	8:10am
9	水陸挑戰II組 Aquathlon Fun 男子14-17歲 Male Age 14-17 男子18-29歲 Male Age18-29 男子30-39歲 Male Age30-39 男子40-49歲 Male Age40-49 男子50歲或以上 Male Age 50 or above 女子14-17歲 Female Age 14-17 女子18-29歲 Female Age 18-29 女子30-39歲 Female Age 30-39 女子40-49歲 Female Age 40-49 女子50歲或以上 Female Age 50 or above	250m (1 Lap)	/	3km (1 Lap)	藍色 Blue	8:30am	8:40am